

## PATATAS RELLENAS CON QUINUA Y POLLO

### **Ingredientes:**

5 cucharadas de quinua  
5 patatas grandes cocidas  
3 cucharadas de guisantes cocidos  
3 cucharadas de zanahoria cocida  
1 huevo duro  
1 clara de huevo  
1 ramita de cebolla blanca  
1/2 taza de pollo cocido  
Sal y condimento al gusto

### **Preparación:**

Hacer un refrito con la cebolla, sal y condimentos, agregar el pollo desmenuzado, los guisantes, la zanahoria picada, el huevo duro y la quinua cocida.

Vaciar cuidadosamente el centro de la patata y rellenar con el condumio. Bañar las patatas con la clara del huevo y hornear.



QUINUA

